

名人講座：黃越綏

【如何建立良好的兩性關係】

是三個孩子的單親媽媽，也是著作等身的作家。專業兩性與家庭諮商師，曾擁有美國心理諮商師執照，菲律賓大學工商管理碩士，電視與電台節目主持人。

很早就投入婦運、民運及社運活動，熱心公益 1995 年創辦成立了「財團法人國際單親兒童文教基金會」，主要服務對象為單親家庭，提供經濟協助、就業輔導、法律諮詢、心理輔導。2012 年 8 月並籌建了「台南私立麻二甲之家」，收容 18 歲以下受暴虐、弱勢之未婚媽媽，提供安心、安全的待產環境，並提供生活照顧、心理輔導及就業培力等方案。給未成年的未婚媽媽一個溫暖的中途站。

黃越綏表示夫妻之間學會尊重，包容就會出現。許多夫妻的生活很滿足，但是卻不能轉化成心靈的滿足，因為彼此不了解對方。父母的行為是孩子直接吸收的模範，兒女在父母那裏學不到兩性之間的尊重，兒女將來就會把這種婚姻態度再傳下去，使得兩性差異長期存在。女人一直弱勢，男人則不自覺。要了解女人，男人必須知道女人一生的三個階段：一是生理期，影響心理的變化。男人看不出來，因為是內在的，外表沒有標誌說她正在生理期。這個時期女人必須學會獨自去面對。二是生產期。母親偉大是因為她必須用自己的生命去為小生命的到來而掙扎奮鬥，如果是難產，還要賠上生命。三是空巢時的更年期，由於荷爾蒙的不平衡，各種疼痛和症狀都出現，癌症、炎症等等。男人了解這些，就會和另一半相處的容易一些。一個聰明的男人在母親面前就會對母親說，他只愛母親，不愛媳婦。在媳婦面前就說，他只愛媳婦，不愛母親。不管年紀有多大，女人永遠喜歡聽這樣的話。

男人的自我價值是他的名片，他的社會地位。沒有社會地位，拿不出名片，是男人最痛苦的事。由於拚命工作，許多男人的話都在外面說完了，回家什麼都不說，使得太太很苦惱。如果要求先生多做家事，不能直接下命令，招致反感，而要肯定他的英雄氣概，視他為天才，那麼就會出現人才，成為妻子的奴才。鎖定大目標，其他的就是手段了。有些男士不和太太溝通，對於孩子家事也漠不關心，只管理頭掙錢，退休後回到家裏覺得很不習慣，和太太無話可說，像個陌生人。其實那都是他自己造成的，沒有花時間了解對方。那時就會被太太貼符咒，寫字條告訴他怎樣生活，幾點鐘應該做什麼，什麼東西在哪裏拿，等等。白天是植物，晚上是礦物

有些妻子往往在有孩子以後認為照顧孩子是天職，把愛轉到了孩子身上，只管孩子不管老公，而被丈夫以個性不合、性生活不協調等原因離婚，這都是因為彼此不溝通的緣故。因此夫妻之間一定要花時間溝通，每天 15 分鐘，

仔細傾聽對方的說話。這樣才會形成心靈的伴侶。說話時的態度、技巧和口氣，要仔細掌握。(摘錄自大紀元時報)，更多精彩的內容、獨到的兩性見解，期待您當天出席來聆聽，請立即上全國教師進修網線上報名!!!

講者：黃越綏女士

日期：11月22日(六)10:30~12:00

主題：如何建立良好的兩性關係

地點：後甲國中圖書館

學習護照：

<http://e-learning.tn.edu.tw/User/CourseDetail.aspx?OCID=160768>

研習代號：160768

全國教師進修網線上報名：

http://www3.inservice.edu.tw/index_login.aspx

課程代碼：1639136