

## 臺南市教育產業工會

### 靜觀認識與修習及靜觀校園課程介紹研習

※課程簡介《3 個主題各 1 個小時》

- 1、靜觀認識與修習:教師的身心照顧靜觀認識與修習
- 2、靜觀校園課程介紹:青少年篇 (.b)
- 3、靜觀校園課程介紹: 兒童篇 (paws b)

※內容介紹

靜觀是心理學的第三波發展,經科學實證,對於身心照顧有正向影響。此研習希望教師藉由認識及習修靜觀技巧,做到自我身心照顧,持續修習,進而有助老師提供更優質的教育。研習中並紹英國靜觀校園課程,為未來提升中小學生、老師及家長對身心健康的關注,共同建立身心健康的和諧校園做準備。

一、課程教師:

- |          |                       |
|----------|-----------------------|
| 胡慧芳醫師    | 台南市立醫院身心科主任           |
| 江秉翰正念引導師 | 臺灣正念發展協會秘書長           |
| 張函書老師    | 臺南市教育產業工會推動校園靜觀文化行動計畫 |

二、日期:111 年 06 月 25 日(六)

三、時間:上午 09:00-1200

四、上課地點:線上網路 Zoom 課室,連結:

Join Zoom Meeting <https://us02web.zoom.us/j/88481530257>

五、報名請至全國教師在職進修網,課程代碼:3448768



### 【備註】

本會將於 6/30-8/25 開辦“第三期校園八週靜觀修習-喧囂世界的靜觀法 8 週線上課程

詳情請參閱第 544 期教育前線報告或至全國教師進修網報名,課程代碼:3448744  
熱烈歡迎報名參加。