

# 教育的根据古

會址:臺南市永康區中華二路 358 巷 26 號

電話:06-2089766 (傳真 06-2089066) 會務信箱:tneu001@gmail.com

工會網址: <a href="http://www.tneu.org.tw">http://www.tneu.org.tw</a></a>教師會網址: <a href="http://www.tnta.org.tw">http://www.tnta.org.tw</a>

2022.05.31(第 546 期)

# 臺南市教育產業工會

## 静觀認識與修習及靜觀校園課程介紹研習

※課程簡介《3個主題各1個小時》

1、靜觀認識與修習:教師的身心照顧靜觀認識與修習

2、靜觀校園課程介紹:青少年篇(.b)

3、靜觀校園課程介紹:兒童篇 (paws b)

### ※內容介紹

靜觀是心理學的第三波發展,經科學實證,對於身心照顧有正向影響。此研習希望教師藉由認識及習修靜觀技巧,做到自我身心照顧,持續修習,進而有助老師提供更優質的教育。研習中並紹英國靜觀校園課程,為未來提升中小學生、老師及家長對身心健康的關注,共同建立身心健康的和諧校園做準備。

### 一、課程教師:

胡慧芳醫師 台南市立醫院身心科主任

江秉翰正念引導師 臺灣正念發展協會秘書長

張函書老師 臺南市教育產業工會推動校園靜觀文化行動計畫

二、日期:111年06月25日(六)

三、時間:上午 09:00-1200

四、上課地點:線上網路Zoom 課室,連結:

Join Zoom Meeting https://us02web.zoom.us/j/88481530257

五、報名請至全國教師在職進修網,課程代碼:3448768

### 【備註】

本會將於 6/30-8/25 開辦 "第三期校園八週靜觀修習-喧囂世界的靜觀法 8 週線上 課程

詳情請參閱第 544 期教育前線報告或至全國教師進修網報名,課程代碼:3448744 熱烈歡迎報名參加。