

暑假幼教增能研習—實用又有趣的情緒研習來囉!!

你曾經為了情緒苦惱嗎？

你曾經對於如何輔導幼兒情緒而傷透腦筋嗎？

你曾經面對家長的情緒不知如何適切因應嗎？

現今幼教現場遇到愈來愈多的挑戰，如何安適自己以及適當運用情緒管理技巧變得相形重要。工會看到大家的需求，特定邀請重量級心理師傅嘉祺老師，來跟大家談談情緒，以及分享時下最夯的情緒卡如何運用在幼兒教育上，並實地演練，歡迎大家踴躍報名參加!!

★對象及人數：

公私立幼兒園之教保服務人員共計 **50** 名。

★研習時間：

107年7月10日(二)9:00~16:20

★研習地點：

崑山國小2樓會議室

★報名方式：逕至「**全國教師在職進修網**」報名，研習代號:2437487。(會員優先，額滿提前截止。)

★講師介紹：

講座講師：傅嘉祺 老師

【證照】

台灣婚姻與家庭輔導學會會員暨婚前輔導員
國家醫事人員高等考試及格心理諮商師(北市諮心證字第001417號)
大陸國家二級心理諮詢師證照

【現職】

婚姻與家庭輔導學會理監事
中國北京天天心理約聘講師
諮商心理師公會全國聯合會公關委員會副召集人
東吳大學通識課程講師(性別互動與愛情/應用健康心理學/心理學導論)
志光公職補習班心理學授課名師
志聖研究所、學儒司法考試補習班心理諮商理論與實務授課名師

【學歷】

東吳大學心理研究所臨床諮商組心理學碩士高雄師範大學心理諮商與復健博士班考取

特殊經歷：

遠見雜誌專訪補教九大名師，心理學相關領域。



★課程內容：

課程表	
時間	課程內容
8:30~9:00	報到
9:00~9:50	從正向心理學認識情緒歷程與脈絡時間軸 (一)正向心理學初探 (二)情緒相關理論和應用
9:50~10:00	休息時間
10:00~10:50	從正負向情緒時間卡進行自我探索演練 (一)協助師者更理解情緒類別、情緒時間軸與其心理學的脈絡。 (二)師者從情緒字詞中，反思整理各項輔導技術精確度和呈現。 (三)會談時建立關係，能結構有效能的帶出具有意義性的情緒。 (四)從情緒探索親子內在心路歷程，進而透過時間軸產生覺察。
10:50~11:10	休息時間
11:10~12:00	示範如何藉由牌卡探索與評估技巧 (一)正負向情緒時間卡的理論 (二)情緒牌卡地圖的介紹(心理測驗、衡鑑的思維) (三)牌卡如何運用在兒童與家長的輔導工作
12:00~13:30	午餐與休息
13:30~14:20	主題討論與體驗、演練一 (一)師者常有的情緒反應與情感歷程
14:20~14:30	休息時間
14:30~15:20	主題討論與體驗、演練二 (一)家長常有的情緒反應與情感歷程
15:20~15:30	休息時間
15:30~16:20	主題討論與體驗、演練三 (一)幼兒情緒面面觀，情緒的因應與解決。 例如：分離焦慮、特殊幼兒的情緒狀態。
16:20	~賦歸~